

OŠ Karla Destovnika-Kajuha Šoštanj

JEDILNIK

(januar)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 01. 2022  JABOLKO	Kmečki kruh, mesno-zelenjavni namaz, zelena paprika, sadni čaj	Puranji zrezek v smetanovi omaki, pirini njoki, zelena solata z rdečim radičem in korenčkom, ananas
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, jajca, soja	Gluten, mleko, jajce
TOREK 11. 01. 2022	BIO sadni kefir, makova štručka, BIO mandarina	Krompirjev golaž z EKO telečjo hrenovko, skutina pita, nesladkani sadni čaj
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajca, zelena
SREDA 12. 01. 2022  KORENJE	Polnozrnata žemlja, salama piščančja prsa, dimljeni sir, nashi, sadni čaj z limono	Korenčkova juha, svinjska pečenka, domači mlinci, dušeno sladko zelje v prilogi ali zelena solata s kumaricami
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Mleko, gluten, jajce
ČETRTEK 13. 01. 2022	Koruzna polenta z domačim mlekom, BIO banana	Brokolijeva juha, čevapčiči, pečen krompir, ajvar, paradižnikova solata s papriko ter kumaricami
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko	Gluten, mleko, žveplov dioksid
PETEK 14. 01. 2022	Ajdov kruh z orehi, sirni namaz, sveži paradižnik, planinski čaj z medom	Enolončnica z ohrovtom, rižev narastek z jabolki, nesladkani čaj
Alergeni (ostali so lahko v sledeh)	Gluten, mleko, oreščki	Mleko, jajca, gluten, zelena

Živila lokalnega izvora: kmetija Potočnik (mleko), Kele Kele (BIO jogurt), KZŠD (eko hrenovka)

Pri kosilu imajo učenci vedno na voljo vodo ali nesladkani čaj. Pridružujemo si pravico, da zaradi organizacije dela na šoli ali zaradi ne dobave določenega živila spremenimo jedilnik.