

# Športni dan na daljavo – pohod (17. 11. 2020)

(ali stran od računalnika)

## Splošno navodilo

Zaradi ukrepov za preprečevanje korona virusa se v povprečju manj gibamo kot navadno. Ulovimo še zadnje dneve toplejšega vremena v tem koledarskem letu in pojdemo v naravo, ki kar kliče po aktivnostih.

Danes bomo imeli športni dan. S pomočjo navodil boste dejavnost načrtovali in izvedli sami oziroma še bolje bo, če vam uspe k aktivnosti privabiti kakšnega družinskega člana.

Za učence od 4.-6. razreda je OBVEZNA prisotnost odrasle osebe v vseh fazah športnega dne, pri učencih tretjega triletja pa priporočljiva, zato lahko športni dan izvedete tudi popoldan, če so starši dopoldne v službi ali pa športni dan predstavite na naslednji vikend.

Za aktivnost se **ustrezno opremite** (primerna oblačila in obutev glede na vreme in teren, kjer boste opravili pohod) in s seboj vzemite **zadostno količino vode**.

**Med dejavnostjo upoštevajte pravila prometne varnosti in pazite na nevarnosti v naravi (zaščita pred klopi, podrtá drevesa, spolzka tla, korenine in druge ovire na tleh,...).**

V času epidemije morate upoštevati priporočila in ukrepe vlade ter pristojnih institucij za zajezitev širjenja virusa in sicer:

- izogibati se zadrževanju na javnih površinah,
- v stiku ste lahko samo s člani svoje družine,
- do ostalih ljudi ohranjate ustrezno razdaljo – 5 m,
- aktivnost izvedete na področju svoje občine.

## Načrtovanje pohoda

Izberite si pot na področju svoje občine. Za pomoč smo vam pripravili nekaj možnosti:

- **Smrekovec (1577m). Opis poti na povezavi:**

[http://www.hribi.net/izlet/bele\\_vode\\_rebrsak\\_smrekovec\\_/3/485/1466](http://www.hribi.net/izlet/bele_vode_rebrsak_smrekovec_/3/485/1466)

- **Trška pot okoli Šoštanja (11,9 km) Opis poti na povezavi:**

[https://www.hribi.net/izlet/ribiska\\_koca\\_sostanj\\_sostanj\\_trska\\_pot\\_okoli\\_sostanja\\_/3/2827/6553](https://www.hribi.net/izlet/ribiska_koca_sostanj_sostanj_trska_pot_okoli_sostanja_/3/2827/6553)

- **Šoštanj - Topolšica - Andrejev dom na Slemenu (mimo Žlebnika)**

[http://www.hribi.net/izlet/zavodnje\\_andrejev\\_dom\\_na\\_slemenu\\_/11/827/6929](http://www.hribi.net/izlet/zavodnje_andrejev_dom_na_slemenu_/11/827/6929)

- **Ravenska pot (13,3km). Opis poti na povezavi**

[https://www.hribi.net/izlet/reks\\_rekreacijsko\\_kulturno\\_sredisce\\_ravne\\_vrholanov\\_vrh\\_ravne\\_pri\\_sostanju\\_ravenska\\_pot/3/2795/6462](https://www.hribi.net/izlet/reks_rekreacijsko_kulturno_sredisce_ravne_vrholanov_vrh_ravne_pri_sostanju_ravenska_pot/3/2795/6462)

- **Zavodnje-Andrejev dom na Slemenu (5,1km). Opis poti na povezavi:**

[https://www.hribi.net/izlet/zavodnje\\_andrejev\\_dom\\_na\\_slemenu\\_/11/827/6929](https://www.hribi.net/izlet/zavodnje_andrejev_dom_na_slemenu_/11/827/6929)

- **Šoštanj-Grad Forhtenek (6,6km). Opis poti na povezavi:**

<https://vnaravi.si/velenjska/forhtenek>

- **Šoštanj - Topolšica - Lom. Opis poti na povezavi:**

[https://www.hribi.net/izlet/terme\\_topolsica\\_lomek\\_lom\\_/3/2754/6259](https://www.hribi.net/izlet/terme_topolsica_lomek_lom_/3/2754/6259)

- **Pot, ki si jo sestavite sami ali skupaj z vašimi družinskimi člani.**

Pomagate si lahko z google maps ali podobnimi aplikacijami.

## **Izvedba pohoda**

Ko ste si izbrali določeno pot in se ustrezno opremili, ste pripravljeni za odhod.

Ne pozabite s seboj vzeti svojega zemljevida (lahko si ga natisnete ali pa ga imate kot fotografijo na telefonu) ter telefona oz. fotoaparata, s katerim dokumentirate svoje delo. Naredite nekaj posnetkov (utrinkov) iz pohoda.

## **Zaključek dneva**

Po zaključku aktivnosti shranite svoje fotografije ali pa slike (»screenshot«) zaslona, ki kaže vašo traso pohoda. Enkrat v prihodnjih dneh bomo učitelji Športa preko Teams-ov organizirali videokonference in nam boste lahko opisali svoje izkušnje in poslali fotografije.

**Želimo vam lep dan preživet v naravi!**

Aktiv športnih pedagogov