

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA, PETEK, 20. 3. 2020

- Po dopoldanskem delu za šolo si skupaj s starši privošči malo sprostitve. Odlična ideja je lahko izvajanje joge, kjer se boste sprostiti, raztegnili in okrepili vaše telo. Lahko telovadite kot je na spodnjem posnetku. (*Če ne želite poslušati teorije, začnite s posnetkom pri 4:42.*)
<https://www.youtube.com/watch?v=Go1IHeffxVE>
- Izkoristi lepo vreme, saj so napovedi za vikend že slabše. Zato pojdite s starši v naravo, bližnji gozd, kjer se lovite, igrajte skrivalnice ali samo sprehajajte. Ne pozabite na priporočila, ki veljajo trenutno za vso državo.
- Na travniku se malo poigrajte z rožicami, vejami, storži in z drugimi naravnimi materiali, ter ustvarite kaj podobnega kot je na spodnji sliki (ni nujno, da je napis).



- Po uživanju na sončku in v naravi si najprej dobro umij roke, nato pa sebi in ostalim članom družine pripravi topel čaj, ki je v tem času še posebej priporočljiv.



- Dan se bliža h koncu in če imaš še dovolj energije in želje po ustvarjanju prilagam nekaj idej. Namesto gumbov lahko uporabiš tudi druge predmete ali enostavno narišeš risbo s flomastri in jo pobarvaš z barvicami.
- NE POZABI! Kmalu bo materinski dan, lahko ustvariš čestitko z gumbi tudi za mamico.

184

DOTI USTVARJA

Gumbi. Moj navdih za ustvarjanje. Vključi in uporabi jih, kjer je le mogoče.

ZA USTVARJANJE
IN IGRO
POTREBUJEŠ

- gumbi
- trši papir
- vrvice
- flomastre
- škarje
- lepilo



samo
ti ali pa
povabi še
kakšnega
prijatelja



Priložnosti imaš neskončno. Iz papirja izreži kvadrat ter nanj nariši travnik in stebila rožic. Namesto cvetkov prilepi gumbi. Lahko ustvariš tudi metuljčka.

Male črne gumbke prilepi na narisano pikapolonico in izdelaj čestitko.

Iz gumbov lahko narediš zapestnico, z njimi okrašiš obroček ali jih prilepiš na konec lasne sponke.

Lahko okrašiš knjižno kazaliko, da boš vedel, kje si ostal v knjigi.

Prilepi nekaj gumbov na list papirja in poskušaj ustvariti sliko, ki bo vključevala različne predmete in simbole, gumbi pa se bodo spremenili v pujske, semafor, jabolka, avtomobile ...



Možnosti imaš
neskončno,
ustvarjanje z
gumbi je res zabavno!



Kakšno idejo lahko prihraniš še za čez vikend. ☺

BODITE DOMA IN OSTANITE ZDRAVI, PA SE KMALU SPET VIDIMO. ☺