

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA

SREDA, 18.3.2020

Še enkrat se pogovori z starši, zakaj je v trenutni situaciji pomembno ostati doma in **se ne družiti** z drugimi vrstniki (tudi ne na igriščih).

- **GIBANJE**

Gibanje je izredno pomembno za ohranjanje tako telesnega kot duševnega zdravja, zato izkoristite naravo v vašem okolju in se odpravite v bližnji gozd ali na okoliške travnike na daljši sprehod (vsaj 30 min). Bolj motivirani lahko poskusite tudi s tekom v naravi.

- **USTVARJANJE**

Doma lahko ustvarjaš iz odpadnega materiala. Za osnovo lahko uporabiš kartonaste škatle različnih velikosti (škatle čevljev, kosmičev, čajev...) in papirnate tulce. Le te na različne načine lepiš v različne oblike gradov. Izdelane gradove oblepiš z časopisnim papirjem in jih nato pobarvaš z tempera barvami.



- **SPROSTITEV**

Za sprostitev si lahko ob 16.00 uri na RTV SLO 1 ogledaš oddajo Male sive celice, kjer se bosta v **znanju** pomerile dve osnovni šoli in sicer OŠ Milojke Štrukelj Nova Gorica in OŠ Gornja Radgona. Učenci 1. in 2. razredov pa si oglejte kakšno lepo risanko.